



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	7,27	63	2,1	3,18	7,2
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	47,84	194	9,7	10,6	17,3
	напиток	638/04	Компот из чернослива с пряником	200/40	11,66	176	1,6	1,9	28,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	504	15,68	15,92	67,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	7,27	63	2,1	3,18	7,2
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	47,84	194	9,7	10,6	17,3
	напиток	638/04	Компот из чернослива с пряником	200/40	11,66	176	1,6	1,9	28,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	9/31,3	7,83	121	2,7	2,1	26,3
					74,6	554	16,1	17,78	79,2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,29	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,91	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	7,27	63	2,1	3,18	7,2
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	47,84	194	9,7	10,6	17,3
	напиток	638/04	Компот из чернослива с пряником	200/40	11,66	176	1,6	1,9	28,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					99,77	981	27,37	22,44	146,02